



10 dni modlitwy

TEMAT: WIARA W KAŻDYM KROKU
10-20 STYCZNIA 2024



PRZECZYTAJMY!



ZRÓBMY TO!



MÓDLMY SIĘ!

Grafika | Paulina Dzięgielewska

Tłumaczenie | Paulina Dzięgielewska
Natalia Rawdanowicz

Źródło | <https://www.tendayssofprayer.org>

10 dni modlitwy

DZIEŃ 1 - SPECJALNY BOŻY DAR!

"Uważajcie więc pilnie, jak postępujecie, nie jak niemądrzy, ale jak mądrzy. Wykorzystujcie czas, bo dni są złe." (Ef 5,15, EKU)

Jaki jest najwspanialszy prezent, jaki ktoś kiedykolwiek ci dał? Może było to zwierzątko, rower lub coś innego, czego chciałeś! Jednym z wyjątkowych darów, jakie Bóg daje każdemu ze swoich dzieci, jest dar czasu. Nie możemy zobaczyć czasu, dotknąć go ani rozpakować. Gdy tylko zaczynamy życie, dostajemy wszystkie sekundy, minuty, godziny i dni naszego życia. Możemy wykorzystać ten niesamowity dar, aby poznać miłość Boga, rozwijać nasz pełen miłości charakter, błogosławić innych i czynić wiele wspaniałych rzeczy.

Jezus spędzał czas ze swoim Ojcem, modląc się i słuchając. Nauczał Swoich uczniów, aby pewnego dnia stali się niesamowitymi misjonarzami. Zawsze szukał sposobów, aby błogosławić innych swoimi historiami, życzliwością i uzdrawianiem. Odwiedzał swoich przyjaciół, jadł kolację z ludźmi i opowiadał im niesamowite rzeczy, które zmieniały ich życie! Przygotował nawet śniadanie na plaży dla Swoich uczniów! Całą swoją misję wykonał w ciągu około trzech i pół roku.

Piotrek słucha opowieści biblijnych w drodze do szkoły. Dawid ćwiczy grę na gitarze, ponieważ chce pomóc w muzyce w szkole sobotniej.

Lila i Leon zdecydowali się mieć tylko dziesięć zabawek na raz, dzięki czemu spędzają mniej czasu na sprzątanii i mają więcej czasu na pomaganie mamie.

Emilka pomaga rodzicom po szkole. Uprawiają żywność dla siebie i dają dodatkowe warzywa głodnym.

Rodzina Andersenów ogranicza czas przed ekranem do 30 minut dziennie, a następnie spacerują po lesie przez kolejne 30 minut. Wszyscy dokonują dobrych wyborów i podejmują różne decyzje dotyczące wykorzystania otrzymanego od Boga daru czasu.



ZRÓBMY TO!

- ➔ Jak wykorzystujesz swój czas? Pomyśl o wczorajszym dniu. Ile czasu rozmawiałeś z Bogiem, myślałeś o Nim, uczyłeś się, jadłeś, dbałeś o swoje potrzeby, wykonywałeś prace domowe, podróżowałeś, czytałeś, bawiłeś się, błogosławiłeś innych itp.? Zrób wykres, ile minut spędziłeś na wykonywaniu poszczególnych czynności.
- ➔ Spójrz na swój wykres. Czego możesz się z niego nauczyć? Czego chciałbyś robić więcej, a czego mniej?
- ➔ Módl się, aby Bóg pokazał ci, jak mądrze i dobrze wykorzystywać swój cenny dar czasu.



MÓDLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Ojciec Boże, wystawiam Cię za niesamowity dar mojego życia!
- ➔ Dziękuję Ci Boże za cenny dar czasu, który mogę użyć na tak wiele wspaniałych sposobów.
- ➔ Przepraszam Boże za czas, który zmarnowałem na robieniu rzeczy, które nie są błogosławieństwem ani pomocą dla mnie albo innych ludzi.
- ➔ Proszę, pomóż mi dokonać dobrego wyboru w zakresie wykorzystania Twojego wielkiego daru czasu.
- ➔ Modłę się, aby każdy zrozumiał wartość swojego cennego daru czasu i wykorzystał go, aby pomóc innym ludziom poczuć się kochanymi i szczęśliwymi.



10 dni modlitwy



DZIEŃ 2 - ZWOLNIJ!

“On zaś im polecił: Idźcie na pustkowia i trochę odpocznijcie. Tak wielu bowiem przychodziło i odchodziło, że nawet nie mieli czasu zjeść. Popłynęli więc łodzią w zaciszne i odosobnione miejsce.” (Mk 6,31-32, EKU)

Uczniowie byli wyczerpani! Przez wiele dni chodzili dwójkami od wsi do wsi, opowiadając ludziom o Jezusie i cudownej historii Bożej miłości. Opiekowali się ludźmi chorymi i zmagającymi się z różnymi rzeczami. Wysłuchiwali ich, pytali, czego potrzebują i robili wszystko, co w ich mocy, aby okazać życzliwość i pomoc. Uczniowie chcieli, aby wszyscy zobaczyli i odczuli niesamowitą miłość Boga, a nie tylko o niej usłyszeli.

Teraz znów byli razem i rozmawiali ze sobą podekscytowani o tym wszystkim, co się wydarzyło! Niektórzy ludzie byli wobec nich niegrzeczni. Ale też wiele osób ich powitało. Chociaż mieli do opowiedzenia niesamowite historie, Jezus widział, że byli wyczerpani i głodni.

Zanim mogli zrobić cokolwiek innego, zabrał ich w ciche miejsce, aby byli z Nim, aby mogli odpocząć, najeść się, wypaść i zadbać o siebie.

Tomek i Sara znaleźli wyjątkowy sposób na spokojne spędzenie czasu z Jezusem. Każdego wieczoru każde z nich znajduje ciche miejsce do siedzenia. Czytają werset biblijny o Bożej miłości i wyobrażają sobie, jak bardzo Bóg ich kocha. Myślą o trzech rzeczach, które poszły dobrze w ciągu dnia i dziękują Bogu za pomoc.

Tomek zapisuje te trzy rzeczy w swoim dzienniku. Jeśli coś nie poszło tak, jak tego oczekiwali, pytają Boga, jak to poprawić i aby pokazał im, co następnym razem mogą zrobić inaczej. Sara rysuje obrazy rzeczy, które napętniają ją zachwytem, jak kwiat czy motyl. Myślenie o tych pięknych rzeczach wieczorem i rozmowa o nich z Jezusem pomaga im zasnąć, czując się kochanymi, spokojnymi i szczęśliwymi.

ZRÓBMY TO!

- ➔ Wyobraź sobie, że jesteś na plaży z Jezusem i uczniami, odpoczywającymi po pracowitym czasie. Jak myślisz, co On zrobi, aby pomóc im odpocząć?
- ➔ Zrób listę wersetów biblijnych o Bożej miłości. Zapisz każdy z nich na osobnej kartce. Udekoruj je i każdego dnia wybieraj jedną, aby ją przeczytać i pomyśleć o tym, co jest na niej zapisane.
- ➔ Każdego dnia pytajcie się nawzajem o trzy rzeczy, które poszły dobrze. Podziękuj Bogu za sposób, w jaki pomaga ci się uczyć, stawać się mądrym i życzliwym.
- ➔ Kiedy komuś wydarzy się coś trudnego lub smutnego, pociesz tę osobę i powiedz jej, jak bardzo ci na niej zależy. Czasami ludzie potrzebują tylko, żebyś ich wysłuchał i był miły.

MÓDLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Ojciec Boże, wystawiam Cię za zaproszenie mnie do spokojnych chwil z Tobą.
- ➔ Dziękuję Ci Boże za różne sposoby, w jakie mogę spędzić z Tobą spokojny czas.
- ➔ Przepraszam Boże za chwile, kiedy nie stawiam Ciebie na pierwszym miejscu.
- ➔ Proszę, pomóż mi zwolnić tempo, wysłuchać Cię i doświadczyć Twojej miłości do mnie.
- ➔ Modlę się za wszystkich ludzi, którzy czują się zmęczeni troską o innych. Pomóż im zwolnić tempo i odpocząć, aby mogli doświadczyć Twojej pełnej miłości opieki nad nimi.



10 dni modlitwy

DZIEŃ 3 – BYCIE WCIAŻ Z BOGIEM

Bóg mówi "zatrzymajcie się i dowiedzcie, że Ja jestem Bogiem." (Ps 46, 11, EKU)

Mama Łukasza pracowała w ogrodzie, podczas gdy on się bawił. Nagle zauważył, że usiadła na krześle. Uśmiechnęła się spokojnie i wzięła kilka głębokich oddechów. Łukasz obserwował ją uważnie... Czy z nią wszystko w porządku? Może była po prostu zmęczona?

Rozejrzała się dookoła, po czym przechyliła głowę, jakby nasłuchiwała. Roztarła w dłoni odrobinę lawendy, a potem wzięła głęboki oddech i poruszyła nosem, gdy poczuła zapach na palcach. Powoli oblizła wargi, objęła ramionami ciało i mocno się przytuliła!

– Mamusia? Co robisz? – Łukasz zachichotał.



– Wciąż myślę o Bogu – wyjaśniła. – Lubię siedzieć spokojnie i myśleć o tym, jak bardzo On mnie kocha! Potem rozglądam się i widzę, jakie wspaniałe rzeczy stworzył. W ciszy słucham szumu wiatru i ptaków, a one przypominają mi o Bożej miłości. Następnie dotykam liścia lub kwiatu, który stworzył, aby poczuć jego konsystencję i wąchać piękny zapach. Lubię smakować tego, co On stworzył, i nadal czuję smak truskawek, które właśnie zerwałam. A potem mocno przytulałam się od Boga, bo gdyby był tu ze mną, wiem, że by mnie uściskał!

– Wow! – powiedział Łukasz – Czy ja też mogę być nadal z Bogiem?

– Tak! Zawsze możesz pamiętać, że Bóg jest blisko ciebie. To wspaniała rzecz!

Łukasz się uśmiechnął! Dobrze było wiedzieć, że Bóg był zawsze z nim na tak wiele sposobów!

ZRÓBMY TO!

- ➔ Wymień 5 rzeczy, które stworzył Bóg i możesz je zobaczyć. Jak napętniają Cię zachwytem?
- ➔ Wymień 5 rzeczy, które możesz usłyszeć. Co mówią ci o Bożej miłości do ciebie?
- ➔ Poczuć zapach czegoś, co stworzył Bóg – owoców, kwiatów, warzyw, ziół... Czy czujesz zapach Jego miłości do ciebie?
- ➔ Przytul się mocno od Boga i pamiętaj, jak bardzo On cię kocha!



MÓDLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Boże Ojczy, uwielbiam Cię za wypełnienie świata tak wieloma rzeczami do odkrycia i za to, że pomagasz mi cieszyć się Twoją kreatywnością i miłością.
- ➔ Dziękuję Ci Boże, że stworzyłeś mnie ze wszystkimi moimi zmysłami, aby dać mi tak piękne sposoby doświadczania tego niesamowitego świata.
- ➔ Przepraszam, Boże, że tak wiele razy mijałem Twoje cudowne stworzenie i miłość, nie zatrzymując się i nie poświęcając czasu, aby je docenić.
- ➔ Proszę, pokaż mi i mojej rodzinie różne sposoby na zatrzymanie się, wyciszenie i doświadczenie Twojej miłości, pokoju, radości i zachwytu.
- ➔ Modlę się za wszystkich ludzi, którzy czują się bardzo przytłoczeni smutkiem i żałowaniem. Pomóż im zrozumieć znaczenie zwolnienia.

10 dni modlitwy

DZIEŃ 4 – DOBRY WYBÓR

“W czasie postu nie bądźcie posępni jak obłudnicy, którzy przybierają ponury wygląd, aby pokazać ludziom, że poszczą. Zapewniam was, już otrzymują swoją nagrodę. Ty natomiast w czasie postu namaść głowę i umyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, lecz Ojcu, który widzi to, co ukryte i wynagrodzi tobie.”
(Mt 6, 16–18, EKU)

W czasach Jezusa ludzie pościli z okazji specjalnych świąt i gdy modlili się o coś ważnego. Zwykle przez jakiś czas nie jedli lub spożywali po prostu bardzo proste jedzenie, takie jak chleb i woda. Post pomagał im skupić się na Bogu i pokazać, że stawiają Go na pierwszym miejscu w swoim życiu. Ale Jezus wiedział, że niektórzy ludzie lubią się popisywać, gdy poszczą, aby inni myśleli, że są bardzo święci. Kiedy to robili, stawiali siebie na pierwszym miejscu, a nie Boga czy innych ludzi.

Dzisiaj ludzie poszczą na różne sposoby. Niektórzy ludzie jedzą dopiero po zachodzie słońca. Niektórzy ludzie opuszczają posiłek, inni nie jedzą przez kilka dni. Inni ludzie jedzą tylko owoce i warzywa. Niektórzy ludzie decydują się na „poszczenie” od urządzeń elektronicznych, ponieważ stanowią one dla nich największą pokusę. Każdy jest inny i nie zawsze dobrze jest pościć od jedzenia, szczególnie w przypadku

dzieci i osób z pewnymi problemami zdrowotnymi.

Ale wszyscy możemy przez jakiś czas zrezygnować z czegoś, co lubimy, na przykład deseru, przekąski lub grania na naszych urządzeniach. Rezygnacja z robienia czegoś, co sprawia nam przyjemność, pomaga nam rozwijać nasze „mięśnie” samokontroli. Samokontrola to bardzo ważna umiejętność, której warto się nauczyć. Dzieci, które uczą się mówić „nie” rzeczom, których pragną lub które uczą się czekać na to, czego chcą, uczą się stawiać Boga i innych na pierwszym miejscu. Dokonują dobrych wyborów, które pomagają im być zdrowszymi, miłszymi i mądrzejszymi.

Wymień jedną z największych pokus w twoim życiu, od której Bóg może ci pomóc „pościć”.



ZRÓBMY TO!

- ➔ Zrób listę swoich największych pokus lub rzeczy, od których trudno jest ci się powstrzymać, żeby je jeść lub robić.
- ➔ Pomyśl o fajnych sposobach, które pomogą Ci oprzeć się pokusie i zachować samokontrolę. Możesz zająć się czymś innym, wybrać owoce zamiast słodczy. Możesz spędzić wyjątkowy czas z Bogiem lub pomagać innym, zamiast spędzać czas na swoich urządzeniach.
- ➔ Poproś Boga, aby pomógł ci ułożyć dobry plan i proś Go, aby ci pomógł za każdym razem, gdy jesteś kuszony.

MÓDLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Ojciec Boże, uwielbiam Cię za to, że jesteś tak niesamowity i kochający.
- ➔ Dziękujemy, że postawiłeś nas na pierwszym miejscu i posłałeś Jezusa, aby okazał nam Twoją miłość.
- ➔ Przepraszam, gdy robię to, co chcę, nie myśląc o Tobie i innych ludziach.
- ➔ Proszę, pomóż mi nauczyć się panować nad sobą, abym mógł dokonywać dobrych wyborów, które nie ranią mnie ani innych ludzi.
- ➔ Modlę się za osoby zmagające się z uzależnieniami od tego, co rani ich umysł, ciała, relacje, a zwłaszcza doświadczenie Twojej miłości.

10 dni modlitwy

DZIEŃ 5 – MODLIĆ SIĘ JAK JEZUS

Kiedy się modlisz, powinieneś modlić się w ten sposób: „Ojcze nasz, który jesteś w niebie, niech się święci Twoje imię. Niech przyjdzie twoje królestwo, niech się spełni Twoja wola, jak w niebie, tak i na ziemi.” (Mt 6,9-10, EKU)

Jezus był bardzo szczęśliwy, gdy uczniowie zapytali Go, jak się modlić! Był zachwycony, że tak samo jak On chcieli rozmawiać ze swoim Ojcem w niebie.

Jezus rozpoczął swoją szczególną modlitwę słowami „Nasz Tatusiu!” Kiedy się modlimy, często składamy ręce. Ale możemy też mocno przytulić się od Boga i wyobrazić sobie Jego radość, ilekroć znajdziemy czas na rozmowę z Nim! Wita nas DUŻYM uściskiem, a potem sadza nas na Swoich WIELKICH kolanach, gotowy nas wysłuchać, zupełnie jak najwspanialszy tata na ziemi!

Jezus wychwalał Boga za to, że jest Święty – doskonale mądry i kochający. Jezus chciał, aby

Boża mądrość, miłość, radość, pokój i łaska były doświadczane na ziemi, tak jak w niebie, aby każdy mógł zobaczyć i poczuć, jak wspaniale jest żyć w wiecznym królestwie Bożym.

Jezus modlił się o wystarczającą ilość jedzenia na jeden dzień. Nie dał Bogu długiej listy „potrzeb”. Następnie Jezus modlił się, abyśmy przebaczyli innym ludziom, tak jak Bóg przebacza nam, abyśmy mogli dzielić się Jego miłością z innymi.

Na koniec poprosił Boga, aby pomógł nam dokonywać dobrych wyborów, które poprowadzą nas na Jego mądre, pełne miłości i pokoju drogi, a także aby nas uratował, gdy dokonujemy złych wyborów. Nasz kochający Bóg Ojciec wie, że jesteśmy ludźmi i będziemy popełniać błędy. Ale On zawsze będzie tam gdzie my, aby nam pomóc, ponieważ nas kocha!

Cóż za piękna modlitwa! Kiedykolwiek modlisz się, pamiętaj o przykładzie Jezusa, który rozmawiał ze swoim Ojcem, i mów do Niego prosto i otwarcie, pamiętając, że On zawsze cię kocha.



ZRÓBMY TO!

- ➔ Wymyśl kilka aktywności do pięknej modlitwy Jezusa. Spróbuj zacząć od następujących czynności:
 - ✓ Ojcze nasz (uściskaj się mocno od Boga)
 - ✓ Który jesteś w niebie (wznies ręce do nieba)
 - ✓ Niech się święci Twoje imię (ręce spotykają się w modlitwie i opadają na klatkę piersiową)
- ➔ Obejrzyj klip na YouTube, na którym Karen Holford dzieli się swoimi działaniami w ramach Modlitwy Pańskiej
https://www.youtube.com/watch?v=Wvb-OMf_Ulg

MODLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Ojcze Boże, wystawiam Cię za wspaniały dar modlitwy!
- ➔ Dziękuję Ci Boże, że mogę z Tobą rozmawiać, kiedy tylko mam na to ochotę!
- ➔ Tak mi przykro, że czasami zapominam Cię wysłuchać i powiedzieć: „Kocham Cię”.
- ➔ Proszę, pomóż mi rozmawiać z Tobą i słuchać Cię, abym mógł się do Ciebie zbliżyć.
- ➔ Modłę się, aby więcej ludzi odkryło, jak rozmawiać z Tobą poprzez modlitwę.



10 dni modlitwy

DZIEŃ 6 - NIE PODDAWAJ SIĘ!

"Nie ustawajmy w czynieniu dobra, zbierzemy bowiem plon we właściwym czasie, jeśli nie osłabniemy" (Ga 6,9, EKU)

Życie Józefa było ciężkie. Jego matka zmarła, gdy na świat przyszedł jego młodszy brat. Jego starsi bracia wiedzieli, że jest ulubionym synem ich ojca, a to sprawiło, że byli zazdrośni. Byli tak źli że prawie zabili Józefa, ale zamiast tego postanowili sprzedać go jako niewolnika.

Po przybyciu do domu Potyfara, Józef był smutny, samotny i przerażony. Ale każdego dnia Józef prosił Boga, aby pomógł mu być błogosławieństwem. Ciężko pracował. Starał się uśmiechać się i być życzliwym dla każdego, kogo spotykał.

Pewnego dnia żona Potyfara poprosiła Józefa, aby zrobił coś złego. On odmówił zrobienia tak strasznej rzeczy, więc ona skłamała na jego temat, więc Potyfar wysłał go do więzienia. Ale Józef nadal starał się być błogosławieństwem dla innych. Pomagał strażnikom więziennym i słuchał ludzi, którzy byli smutni i zagubieni.

Pewnego dnia Faraon potrzebował pomocy w zrozumieniu swoich dziwnych snów. Jeden ze sług Faraona spotkał Józefa w więzieniu. Nagle przypomniał sobie jak Józef wyjaśnił jeden z jego snów! Tak więc Józef został przypro-
wadzony do Faraona, a Bóg pomógł mu wyjaśnić sen Faraona. Był on tak zachwycony wyjaśnieniem Józefa, i jego planami przygotowania się na przyszły głód, że uczynił go wielkim władcą!

Józef wytrwał. Postanowił zaufać Bogu i błogosławić innym, nawet gdy jego życie było bardzo smutne i trudne. W końcu zrozumiał, że Bóg realizował niesamowity plan w jego życiu, aby pomóc mu ocalić lud Egiptu i całą jego rodzinę.



ZRÓBMY TO!

- ➔ Pomyśl o wyzwaniu w swoim życiu. Jak Bóg może pomóc ci być błogosławieństwem w tej sytuacji?
- ➔ Czy znasz kogoś, kto przechodzi przez trudny okres? Jak możesz być dla tej osoby błogosławieństwem i wsparciem?
- ➔ Jakie są twoje cele w życiu? Co możesz robić każdego dnia, aby zbliżyć się do tych celów? Możesz przeczytać kilka stron dobrej książki, napisać historię biblijną własnymi słowami, ćwiczyć swoje umiejętności, odrabiać pracę domową, słuchać, być życzliwym, pomagać innym i spędzać czas z Bogiem.



MÓDLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Ojciec Boże, dziękuję Ci za to, że jesteś ze mną w trudnych i szczęśliwych chwilach.
- ➔ Dziękuję Ci Boże za to, że moje smutne i trudne doświadczenia zamieniasz w coś pięknego i wspaniałego we właściwym czasie.
- ➔ Przepraszam Cię, Boże, za te chwile, kiedy zbyt łatwo się poddawałem i kiedy zapominałem Ci zaufać, gdy moje życie stawało się trudne.
- ➔ Proszę, pomóż mi ufać Tobie i błogosławić innym, bez względu na to, co dzieje się w moim życiu.
- ➔ Modlę się za ludzi, którzy stoją przed wielkimi wyzwaniami. Niech poczują Twoją miłość i zachętę. Pomóż mi kochać i wspierać ich.

10 dni modlitwy

DZIEŃ 7 – FALE DOBROCI

"Po tym wszyscy poznają, że jesteście Moimi uczniami, jeśli będziecie się wzajemnie miłowali."
(J 13,35, EKU)

Jeremi mocno trzymał swoją torbę na lunch. Był taki głodny! Nie mógł się doczekać, kiedy zje pyszny chleb mamy i małą rybkę, którą złowił wczoraj z tatą. Ale słuchał Jezusa i uczył się o Bożej miłości i o byciu miłym dla innych. Jeremi rozejrzał się dookoła. Nikt inny nie miał torby na lunch. Wszyscy musieli być głodni.

Spojrzał na Jezusa. On również nie miał nic do jedzenia. Jeden z przyjaciół Jezusa zapytał Jeremiego, czy ma coś do jedzenia. Jeremiemu burczało w brzuchu, ale wziął głęboki oddech, uśmiechnął się i dał mu swój cenny lunch. Jeremi patrzył, jak uczeń zanosí jedzenie Jezusowi. Jezus uśmiechnął się, spojrzał w niebo i pobłogosławił chleb i ryby.

Potem dał trochę jedzenia swoim uczniom, a oni rozdali je innym ludziom... Wkrótce wszyscy na wzgórzu jedli chleb i ryby, w tym Jezus i Jeremi! "Wow!" pomyślał Jeremi! "Dałem swój obiad Jezusowi, a teraz wszyscy mają co jeść. Zbierają



nawet wszystkie resztki!". Jeremi zabrał do domu więcej chleba i ryb niż mama włożyła mu rano do torby na lunch!

Jeremi odkrył, że życzliwość tworzy piękne, radosne fale. Jego wspólny obiad nakarmił Jezusa i ponad 5000 osób! A resztki zostały zabrane, aby nakarmić innych ludzi! Następnie wszyscy ci ludzie opowiedzieli historię miłości Jezusa, a cud został pomnożony! Ilekroć robimy coś dobrego, nie mamy pojęcia jak Bóg wykorzysta naszą dobroć, by wywołać fale, które pobłogosławią innych Jego miłością!

ZRÓBMY TO!

- Sporządź listę sposobów, w jakie możesz być miły dla innych. Postaraj się zrobić przynajmniej jedną miłą rzecz każdego dnia i zobacz, jak się z tym czujesz.
- Możesz się uśmiechnąć, podziękować, zaoferować komuś pomoc, dodać otuchy, przytulić i powiedzieć komuś, że jest dla Ciebie wyjątkowy.
- Czy wiesz, że bycie miłym dla innych sprawia, że czujesz się szczęśliwszy? To to dar, który wraca do ciebie!



MÓDLMY SIĘ!

- Dobry Boże, kocham Cię i uwielbiam za Twoją miłosierną dobroć! Chcę uczyć się więcej o Twojej miłości przez całą wieczność!
- Dziękuję Ci Boże za okazanie mi miłość do mnie przez...
- Przepraszam Cię, Boże, że starałem się być miłym dla...
- Proszę, napełnij moje serce swoją miłością abym mógł dzielić się nią z innymi.
- Modłę się, aby każdy, kto zna Ciebie, nauczył się dzielić Twoją miłością z innymi poprzez bycie i kochając.

10 dni modlitwy

DZIEŃ 8 – DZIĘKUJĘ CI!

“A ponieważ otrzymujemy Królestwo niezmiennie, trwajmy w łasce, dzięki której będziemy służyć tak, jak się Bogu podoba.” (Hbr 12,28, EKU)

Maria szukała wspaniałego sposobu by podziękować Jezusowi. Popętniła wiele błędów w swoim życiu, a inni ludzie ludzkie źle ją traktowali. Ale Jezus zawsze był dla niej miły, a ona kochała Go tak bardzo. Maria cieszyła się momentami kiedy Jezus przychodził do jej domu i nauczał o niesamowitej miłości Boga do każdego człowieka, bez względu na to, co zrobił lub czego nie zrobił. Pozwalał jej siedzieć u swoich stóp i uczyć się, ponieważ chciał, aby kobiety wiedziały że one też mogą być Jego uczennicami!

Kiedy jej brat Łazarz zmarł, Maria miała złamane serce. Była tak rozczarowana, że Jezus nie przyszedł go uzdrowić. Ale Jezus miał jeszcze lepszy plan i wskrzesił go do życia! To był najbardziej niesamowity dar! Jak mogła podziękować Jezusowi za ten niesamowity cud? Zastanawiała się, co zrobić. Wtedy znalazła butelkę bardzo drogich perfum i wylała je na stopy Jezusa podczas przyjęcia. Goście nie rozumieli, co robi, ale Jezus wiedział, że dziękuje w najlepszy możliwy sposób. Powiedział, że jej prezent był tak wyjątkowy, że zostanie zapamiętany na zawsze!

Możemy dziękować Bogu na różne sposoby, ponieważ za każdym razem, gdy dziękujemy Bogu lub komukolwiek innemu, przypomina nam to, jak bardzo jesteśmy błogosławieni co sprawia, że czujemy się szczęśliwsi!



ZRÓBMY TO!

- ➔ Sporządź długą listę sposobów, w jakie Bóg błogosławi dziś tobie i twojej rodzinie. Każdy oddech jest darem. Każde uderzenie twojego serca, każda kropla wody, którą pijesz, każdy kęs jedzenia, każdy uścisk i każdy uśmiech, którym się dzielisz, jest darem od Boga. Spróbuj wymienić co najmniej 100 rzeczy przed końcem tygodnia.
- ➔ Rozejrzyj się wokół siebie i podziękuj Bogu za wszystko, co teraz widzisz!
- ➔ Zrób kartkę z podziękowaniem dla Boga. Nawet jeśli nie możesz jej do Niego wysłać, On czyta każde słowo!

MÓDLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Ojczy, chwalę Cię za to, że jesteś tak hojny dla mnie i mojej rodziny.
- ➔ Dziękuję Ci Boże za tysiące darów, które dajesz mi każdego dnia! Przepraszam Cię, Boże, że nie zawsze zauważam te liczne dary, które mi dajesz i przepraszam Cię za te wszystkie chwile, kiedy zapomniałem Ci podziękować.
- ➔ Proszę, otwórz moje oczy, abym dostrzegał wszystkie wspaniałe rzeczy, które mi dajesz i które robisz dla mnie każdego dnia.
- ➔ Modlę się, aby każdy nauczył się dziękować Ci za wiele darów, które dajesz nam każdego dnia!

10 dni modlitwy

DZIEŃ 9 – COTYGODNIOWE BOŻE URODZINY PREZENTEM DLA ŚWIATA

"Jeśli powstrzymasz swe nogi w szabat i załatwianie swoich spraw w Mój święty dzień, jeśli nazwiesz szabat rozkoszą, (...) jeśli uszanujesz go (...) nie wynajdując zajęć i nie omawiając spraw, to znajdziesz rozkosz w Panu (...)"
(Iz 58,13-14, EKU)

Bóg przerwał w szóstym dniu stworzenia, aby cieszyć się wszystkim, co stworzył. Niesamowite było sprawić, by światło świeciło, stworzyć błękitne niebo i wyrzeźbić wzgórza. Z przyjemnością sadził delikatne kwiaty, dające cień drzewa oraz pyszne

owoce i warzywa. Niesamowite było rozrzucanie gwiazd na niebie. Cudownie było widzieć pływające ryby i słyszeć śpiew ptaków. Lubił tworzyć zwierzęta i obserwować ich wspólne zabawy. A co najlepsze, podobało Mu się stworzenie Adama i Ewy. Wszystko, co stworzył, było dla ich rozkoszy, ponieważ tak bardzo kochał swoje drogocenne dzieci.

Jutro odpocznie. Nie dlatego, że był zmęczony. Ale dlatego, że chciał spędzić dzień ze swoimi nowymi dziećmi. Chciał pokazać im wspaniałe rzeczy, które stworzył: pyszne owoce, piękne kwiaty i przyjazne zwierzęta. A przede wszystkim chciał pokazać im, jak bardzo je kocha, aby nauczyły się kochać siebie nawzajem.

Dlatego Bóg stworzył Sabat. Cotygodniowy prezent urodzinowy dla tego zupełnie nowego świata. Dzień rozkoszy, w którym można było przestać być zabieganym i zarabiającym pieniądze. Dzień, w którym każdy mógł się zatrzymać i odkrywać dary stworzenia. Dzień, w którym każdy mógł cieszyć się i dzielić najlepszym darem ze wszystkich, niesamowitą miłością Boga do każdego człowieka.



MÓDLMY SIĘ!

ZRÓBMY TO!

- ➔ Znajdź torebkę lub pudełko na prezenty. Wypełnij je rzeczami, które przypominają ci o darach, jakie Bóg umieścił w szabacie: Świeca - Szabat rozjaśnia nasz tydzień, bateria - odpoczynek Szabatu może naładować nasze baterie, itp.
- ➔ Napisz "Happy Every-Week Birthday to the World" na przedniej stronie czystej kartki. Udekoruj ją, a następnie napisz list z podziękowaniem dla Boga za szabat.
- ➔ Sporządź listę wspaniałych rzeczy, które możesz zrobić w szabat, aby doświadczyć Bożego stworzenia, okazać miłość innym i dowiedzieć się więcej o Jego miłości do ciebie.

- ➔ Drogi Boże, uwielbiam Cię za piękny dar Sabatu każdego tygodnia, abyśmy mogli uczyć się o Twojej miłości, dzielić się Twoją miłością z tymi, którzy jej potrzebują i być wypełnionymi zdumieniem nad Twoim niesamowitym stworzeniem.
- ➔ Przepraszam Cię, Boże, za te chwile, kiedy postrzegałem Sabat jako nudny dzień, a nie jako zachwycający dzień, którym Ty go uczyniłeś. Proszę, pomóż mi i mojej rodzinie zaplanować i cieszyć się wspaniałymi szabatami, które zbliżą nas do siebie nawzajem i do Ciebie.
- ➔ Modłę się, aby każdy w moim kościele uczynił Sabat rozkoszą, tak aby inni również chcieli uczestniczyć w tym wspaniałym dniu.



10 dni modlitwy

DZIEŃ 10 – ŻYJĄC RAZEM W MIŁOŚCI

“Zwracamy uwagę jedni na drugich, dążąc do gorliwej miłości i dobrych uczynków. Nie zaniebujmy również wspólnych zgromadzeń, jak to się stało zwyczajem niektórych, ale zachęcajmy się wzajemnie tym bardziej (...).” (Hbr 10,24-25, EKU)

Tymek i Lidia uwielbiali chodzić do swojego nowego kościoła. Mieli wspaniatą szkółkę sobotnią z bardzo miłą nauczycielką. Widać było, że bardzo kocha Jezusa! Jego miłość aż z niej wypływała, gdy o Nim mówiła!

Co tydzień dzieci brały udział w nabożeństwie. W zeszłym tygodniu Lidia pokazała piękną muszlę, którą znalazła i wyjaśniła, jak bardzo ją ona zachwyciła. Dzieci pomagały także w uświetnianiu czytania Pisma Świętego. Pewnego razu Tymek narysował obrazki przedstawiające różne wersety, aby pokazać je zborowi. Pewnego tygodnia zaśpiewał piosenkę o Piśmie Świętym z resztą swojej grupy.



Pastor Jakub włączał dzieci do swoich kazań. Polowały na jego ilustracje lub pokazywał im eksperymenty. Wszyscy tworzyli efekty dźwiękowe, aby pomóc mu opowiedzieć historię o zagubionej owcy.

Po nabożeństwie każde z dzieci odwiedziło starszą osobę. Tymek rozmawiała z panem Bergiem o ptakach, a pan Berg zbierał znaczki do kolekcji Toni. Lidia odwiedziła panią Gerito. Zrobiła jej zakładkę do książki z wersem biblijnym, a pani Gerito pożyczyła jej piękne książki do czytania o misjonarzach lub upiekła ciasteczka dla rodziny Tymka i Lidii. Potem modliły się za siebie nawzajem.

Co lubisz w chodzeniu do swojego kościoła? Co jeszcze mógłby zrobić twój kościół, aby dać ci pewność, że należysz do kochającej rodziny Boga?

ZRÓBMY TO!

- ➔ Przygotuj poczęstunek dla starszych osób w swoim kościele. Zaadoptuj starszą osobę w swoim kościele, zaproś ją na obiad, módl się za nią, opiekuj się nią i pomagaj jej.
- ➔ Zrób duży plakat ze wszystkimi rzeczami, które kochasz w swoim kościele i zapytaj, czy możesz go umieścić na tablicy w kościele. Może inni ludzie też dodadzą swoje pomysły!
- ➔ Zapytaj pastora, co ty i twoja rodzina możecie zrobić, aby uczynić kościół jeszcze szczęśliwszym miejscem, w którym ludzie czują się mile widziani i kochani.



MÓDLMY SIĘ!

- ➔ Drogi Ojcze, wysławiam Cię za to, że umieściłeś nas w rodzinach, wspólnotach i kościołach, gdzie możemy troszczyć się o siebie nawzajem i dzielić się tym, co czynisz w naszym życiu.
- ➔ Dziękuję Ci Boże za kościół, w którym oddajemy cześć. Szczególnie cieszę się...
- ➔ Przepraszam Cię Boże za czasy, kiedy nie chciałem chodzić do kościoła. Proszę, pomóż mi znaleźć sposób, by być miłym i kochającym dla samotnych i starszych ludzi w moim kościele.
- ➔ Modłę się za przywódców mojego kościoła i wszystkich jego członków. Pomóż nam być miejscem, w którym każdy może doświadczyć Twojej wspaniatej miłości.